

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	39,46	300	180
Всего:	154,37	1 076	949

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
27,1	32,62	158,99	вита - 440,68	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 366,5	K - 1 189,24	Ca - 253,83	Mg - 137,72		
P - 438,96	Fe - 10,72	I - 121,8	Se - 23,51		

Зав. производством _____

Куликова
Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г